

Fantasiereise: Die Farben des Herbstes

Setz dich bequem hin ...
Sei ganz ruhig und schließe deine Augen ...

Du liegst auf einer warmen und kuscheligen Decke im Wald
unter einem riesengroßen Baum ...
Blicke nach oben und schaue in die herbstfarbenen Blätter hinauf ...
Sie haben die schönsten Herbstfarben ...
Schau sie dir genau an ...

Da kommt ein kleiner Windhauch ...
Du spürst ihn in deinem Gesicht ... Du kannst die Blätter rauschen hören ...
Einige kunterbunte Blätter lösen sich vom Wind ...
Sie schweben langsam in einem wunderschönen Tanz auf den Waldboden zu ...

Ein Blatt kitzelt dich beim Hinunterfallen an der Nasenspitze ...
Du genießt den Augenblick ...
Du bemerkst jetzt, dass du den Wald riechen kannst ...
Er riecht nach Pilzen und vielen, vielen bunten Herbstblättern ...

Wie ein Vogel fliegst du jetzt über den herbstlichen Wald ...
Der Ausblick ist atemberaubend ...
So etwas Schönes hast du noch nie gesehen ...

Du schwebst über einem Meer aus warmen Herbstfarben
und genießt die Aussicht ...

Bald geht deine Reise zu Ende ...
Langsam schwebst du mit den Herbstblättern
gemeinsam auf den Waldboden zu ...
Du liegst wieder sehr bequem
auf dem weichen Waldboden
und blickst den riesengroßen,
herbstfarbenen Baum hinauf ...
Du betrachtest seine Farben
noch einmal ganz genau ...

Jetzt kehrst du langsam wieder in deine Klasse
zurück und öffnest deine Augen ...



Text: Sabine Nelke
Illustrationen aus: Prima! 4 Lesebuch für die 4. Schulstufe, SB-Nr. 126 016

Allgemeine Hinweise für LehrerInnen

Fantasiereisen lassen sich zu den meisten Themen durchführen. So können Sie Ihren SchülerInnen einen angenehmen Ausflug in das Reich der Sinne und der Fantasie ermöglichen.

Das Thema „Herbst“ ist dazu besonders gut geeignet, weil sich viele sinnliche Erlebnisse anbieten.

Gerne schreiben die SchülerInnen selbst Fantasiereisen. Lassen Sie ihnen dazu genügend Zeit!

Fantasiereisen sollen kurze Sätze beinhalten, welche eine Umgebung mit vielen Eigenschaftswörtern beschreiben. Diese Beschreibungen sollen möglichst viele Sinne ansprechen.

Nach jedem Sinnabschnitt sollten Sie eine Pause machen, damit die „Reisenden“ genügend Zeit zum Fantasieren haben.

Besprechen Sie mit den Kindern vor „Reisebeginn“, dass eine ruhige Atmosphäre sehr wichtig für eine gelungene Fantasiereise ist!